



# APRENDER A MEDIR CON TONY BOGA LIFE STYLE

- Escoja la chacabana, guayabera o camisa que mejor se ajuste a su cuerpo, coloque la prenda sobre una superficie plana, seguidamente se le darán detalles de como usted podrá tomar una medida exacta utilizando una cinta métrica en pulgadas.
- Choose the chacabana, guayabera or shirt that best fits your body, place the garment on a flat surface, then give you details of how you can take an exact measurement using an inch tape measure.



## Medidas en pulgadas..



1. Cuello Collar

La medida del cuello debe tomarse desde el centro del agujero del botón al centro del botón del cuello con el cuello extendido como en esta imagen.

The collar measurement should be taken from the middle of the button hole to the center of the collar button when the collar is spread flat.



TONY BOGA  
DISEÑO & MODA

## Medidas en pulgadas..



2. Pecho Chest

Abotónala la camisa y recostarla. Luego medir desde la costura de la izquierda a la costura de la derecha justo debajo de la axila.

Button the shirt and lay it flat. Then measure from left seam to right seam just below the armpit.



## Medidas en pulgadas..



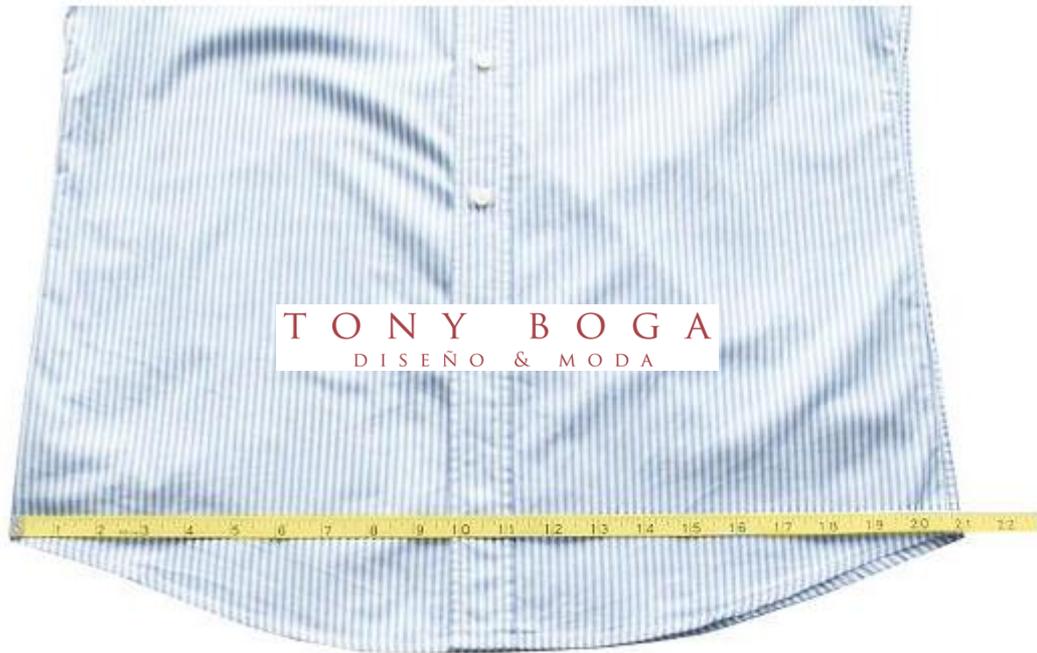
3. Cintura    Waist

Con la camisa acostada, medir desde la costura izquierda a la derecha costura a la altura de la cintura.

With the shirt laid flat, measure from left seam to right seam at the waistline.



## Medidas en pulgadas..



4. Cadera Hip

Con la camisa acostada, medir desde la costura izquierda a la derecha costura en la parte inferior.

With the shirt laid flat, measure from left seam to right seam at the base of the shirt.



5. Longitud de la manga      Sleeve length

Coloque un manga acostada e extendida y medir a lo largo del borde exterior (opuesta a la costura de la manga) desde la parte superior del hombro (a partir de la costura) hasta el final del puño.

Lay a sleeve flat and measure along the outside edge (opposite to the sleeve seam) from the top of the shoulder (starting at the seam) to the end of the cuff.



6. Brazo Arm

### Brazo

Con la camisa acostada, mida el ancho de la manga en la parte superior del brazo.

**\*\* La mitad de una sisa siempre es más grande que la mitad del bíceps. Normalmente, la mitad de la sisa es por lo menos 6cm más grande que la mitad de bicep.\* \***

### Arm

With the shirt laid flat, measure the width of your sleeve at the upper arm.

**\*\*Half armhole is always bigger than half bicep. Normally, half armhole is at least 6cm bigger than half bicep.\*\***



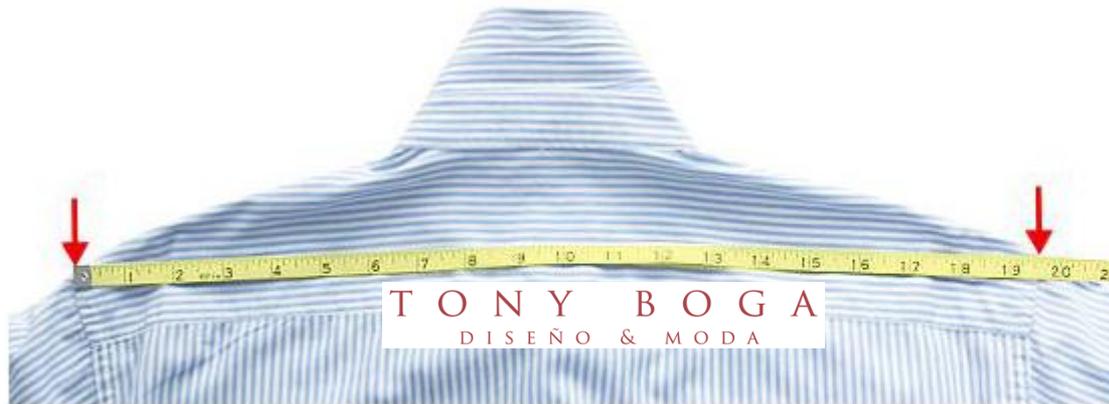
7. Puño Cuff

Extender el puño sobre una superficie plana. Coloque la cinta métrica en el centro del ojal y medir hasta el centro del botón.

Spread the cuff on flat surface. Place the measuring tape on the center of the buttonhole and measure across to center of the button.



## Medidas en pulgadas..



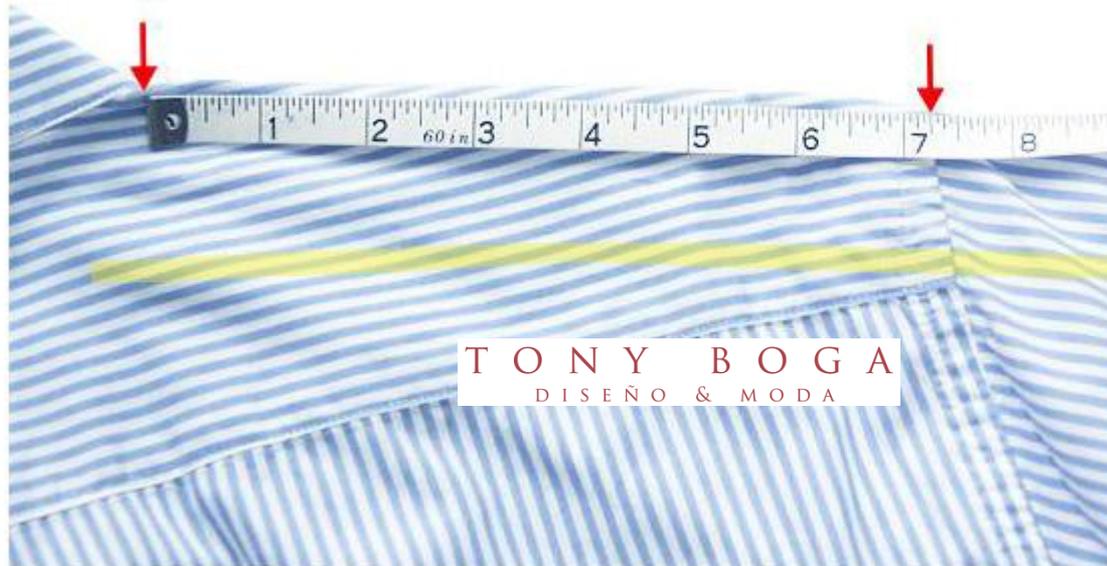
8. Espalda      Back

Mida la distancia entre las mangas, de un extremo del hombro al otro, por toda la espalda

Measure the distance between the sleeves, from one edge of the shoulder to the other, across the back.



## Medidas en pulgadas..



9. Hombro Shoulder

Mida la distancia entre la manga y cuello a lo largo de la costura del hombro.

\*\*\* Esto es una referencia secundaria. Se considera Yugo principalmente al presentar las medidas de una camisa que ajuste bien a su torso.\*\*\*

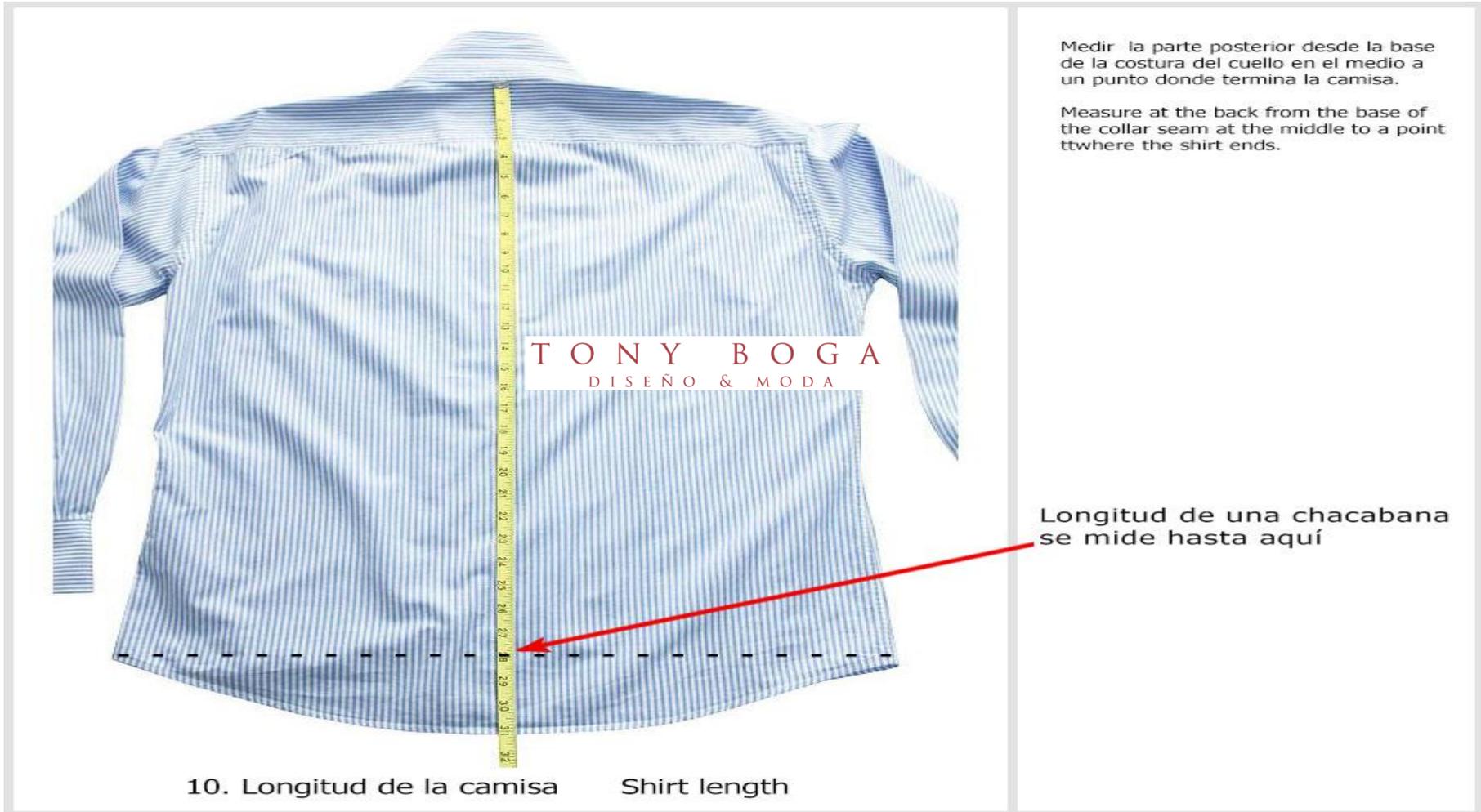
Measure the distance between sleeve and collar along the shoulder seam.

\*\*\*This is a secondary reference. Yoke is primarily considered when submitting measurements from well fitting shirt.\*\*\*



TONY BOGA  
DISEÑO & MODA

## Medidas en pulgadas..



Medir la parte posterior desde la base de la costura del cuello en el medio a un punto donde termina la camisa.

Measure at the back from the base of the collar seam at the middle to a point where the shirt ends.

Longitud de una chacabana se mide hasta aquí

10. Longitud de la camisa      Shirt length

## Medidas en pulgadas..



11. La Sisa      Armhole

Coloque la camisa sobre una superficie plana grande con la camisa de frente a usted. Coloque la cinta métrica en la parte superior de la costura de la sisa y seguir a lo largo de su borde hasta el punto donde la sisa se encuentra con la costura de la manga. (Nota: esta es una medida de la curva, así que por favor mede cuidadosamente.)

**\*\* La sisa mide siempre es más grande que la mitad del bíceps. Normalmente, la mitad de la sisa es por lo menos 6cm más grande que la mitad de bicep.\* \***

Place the shirt on a large flat surface so the front of the shirt is facing you. Place the measuring tape at the top of the armhole seam and follow it along its edge to the point where the armhole meets the sleeve seam. (Note: this is a curved measurement, so please measure carefully.)

**\*\*Half armhole is always bigger than half bicep. Normally, half armhole is at least 6cm bigger than half bicep.\*\***